



## Organigrammes de la technique Alexander et de la didactique et méthodologie

### Technique Alexander

Degré inférieur

âge minimum de 12 ans

Durées hebdomadaires  
en minutes  
en cours individuels

Inférieur 1

30'

Inférieur 2

30'

Certificat du degré  
inférieur

### Didactique et méthodologie

Degré supérieur

1er Prix  
dans la branche correspondante

Durées hebdomadaires  
en minutes  
en cours individuels

Supérieur 1

120'

Supérieur 2

120'

Certificat du degré  
supérieur

Des visites de cours de la branche correspondante s'ajoutent au cours.  
Selon le progrès de l'élève, une année supplémentaire peut être accordée à l'intérieur de la division supérieure et est notée supérieur 3.