



Der beste Klimaschutz: weniger Fleisch essen



[© Julien Christ / pixelio.de](#)

Montag, 15. Juni 2015: Klimaschutz und Ernährung – wie gehört das zusammen? Die Umweltschutzorganisation WWF ruft auf: Esst weniger Fleisch und schont damit die Umwelt!

Deutsche essen zu viel tierische Produkte

Unsere Gewohnheiten in der Ernährung sind gar nicht gut für das Klima auf der Welt. Das fand die Umweltschutzorganisation WWF in mehreren Studien heraus. Denn wir nehmen zu viel Fleisch und tierische Produkte, wie Eier und Milch, zu uns. Dass Kühe viel CO² ausstoßen, weiß ja mittlerweile jeder. Und auch, dass der Transport der Tiere oder der Produkte umweltschädigend ist. Doch das ist leider noch nicht alles. Denn auch die Produktion und der Transport des Tierfutters sind sehr schädlich fürs Klima. Die Tiere benötigen viel Fressen. Soviel kann man in Deutschland gar nicht anbauen. Daher werden rund 80 Prozent des Tierfutters aus Südamerika eingeführt. Dort werden große Flächen des Regenwaldes zerstört, um Platz für Felder zu schaffen. Außerdem ist es ein sehr weiter Weg von Südamerika nach Deutschland – also wiederum umweltschädigend.

Weniger ist mehr – fürs Klima und für die Gesundheit

Rund 1.560 m² Ackerfläche beansprucht jeder Deutsche im Durchschnitt pro Jahr für sein Essen. Das ist in etwa die Größe von zwei Handballfeldern. Darauf sind Getreide, Tiere, Obst und Gemüse zu finden. Der Großteil der Fläche wird jedoch für den Anbau von Tierfutter benötigt. Der WWF hat errechnet, dass sich bis zum Jahr 2050 diese Fläche um 400 m² verringert. Der Grund: Wir werden immer mehr Menschen auf der Erde, die sich den vorhandenen Platz teilen müssen. Aus diesem Grund und zum Schutz des Klimas ist es also wichtig, dass alle beim Fleischessen etwas kürzer treten. Der WWF empfiehlt, nicht mehr als 350 Gramm pro Woche. Stattdessen sollten viel mehr Gemüse, Nüsse und Getreideprodukte auf den Essensplan kommen. Das ist laut Ernährungsexperten sowieso viel gesünder!

Wieviel Fleisch ist du pro Woche? Würdest du für den Klimaschutz auf Fleisch und andere tierische Produkte verzichten - oder tust du es vielleicht schon?

Eingefügt aus <<http://www.kindersache.de/bereiche/schon-gewusst/kindernachrichten/artikel/der-beste-klimaschutz-weniger-fleisch-essen>>