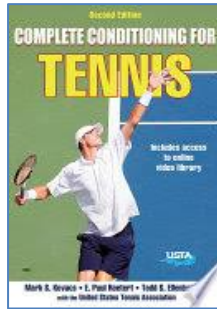


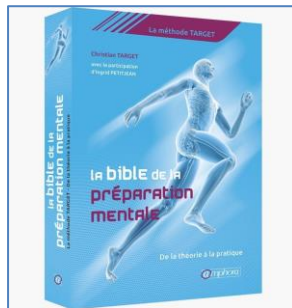
LIBRARY NEWSLETTER Summer 2018

Books



Kovacs Mark, Roertert Paul, Ellenbecker Todd
Complete conditioning for tennis

[Read more](#)



Target Christian, Petitjean Ingrid
La bible de la préparation mentale

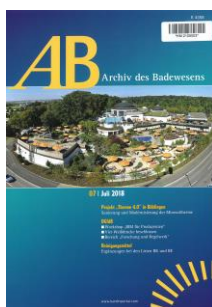
[Plus d'informations](#)



Zawieja Martin, Thomas Christian
Praxishandbuch Athletiktraining : Methoden, Techniken und Ausführungstipps in 600 Bildern

[Weiterlesen](#)

Sports journals



Archiv des Badewesens 07/2018

[Inhalt](#)



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 06/2018
 Titel: Sportkardiologie

[Inhalt](#)



Fußballtraining Januar/Februar 2018
 Titel: Die Hinserie auf dem Prüfstand

[Inhalt](#)



Fußballtraining März 2018
 Titel: Individualisierung – Potenziale ausschöpfen

Titelthema : Individualisierung

Amateure : Individuell fördern – aber wann, wie und wo ?
 (Wie organisieren Amateurtrainer die gezielte Verbesserung einzelner Spieler?)

Individualanalyse: Potenziale schlummern überall
 (Die Individualisierung ermöglicht eine effizientere Leistungsentwicklung Ihrer Spieler!)

TSG 1899 Hoffenheim: Den Einzelnen besser machen
 (Das Training positionsspezifischer Schlüsselmomente)

Leistungsanalyse: Der gläserne Profi : alle Daten im Blick
 (Das Training positionsspezifischer Schlüsselmomente)

Torwarttraining: Neue Impulse für das Torwarttraining
 (Teil 1. Vermittlungskonzepte und didaktische Kompetenzen)

WM-Vorschau: Zurück zum Straßenfußball – aber mit Konzept
 (Probleme und Chancen der Nachwuchsförderung in Brasilien)



Fußballtraining April 2018
 Titel: Wie die Biografie den Trainer prägt

[Inhalt](#)



Fußballtraining Mai 2018

Titel: Kleine Bausteine, große Wirkung

[Inhalt](#)



Handballtraining 6/2018

Titel: Vom Kinder- zum Jugendhandball : C-Jugend : jetzt wird's ernst

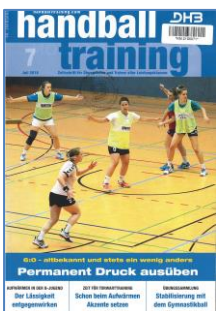
Technik/Taktik: Mit Konzept in die Aufstiegsrunde. Teil 1 (C-Jugend: Ergebnisorientierung im Vordergrund – ausnahmsweise!)

Trainerwissen: Bereit fürs Spiel – körperlich und mental. Teil 2 (Mithilfe von Bausteinen das Aufwärmen abwechslungsreich gestalten)

Service: Training ,to go'

Trainingsplanung: Die ersten zwanzig Trainingsminuten (Aufwärmprogramme mit Bänken und Turnmatten)

Saisonvorbereitung: Torwarttraining unter freiem Himmel (Eine Trainingseinheit für den mittleren bis höheren Leistungsbereich)



Handballtraining 7/2018

Titel: Permanent Druck ausüben : 6:0 – altbekannt und stets ein wenig anders

Technik/Taktik: Kompakt und gleichzeitig offensiv! (Eine 6:0-Abwehr, die Druck auf den Rückraum ausübt)

Trainerwissen: Bereits fürs Spiel – körperlich und mental. Teil 3 (Mithilfe von Bausteinen das Aufwärmen abwechslungsreich gestalten)

Athletik: Athletik mit dem Gymnastikball (Übungen zur Verbesserung der Stabilisierungsfähigkeit)

Trainingsplanung: 50-mal Fußball – mehr als nur kicken! Teil 2 (Fußballvariationen für Ihr Training)

Technik/Taktik: Torhüter im Mittelpunkt. Teil 2 (Alternative Organisationsformen zur Erwärmung der Torhüter)



Sportpädagogik 3+4/18 Titel : Laufen, Springen, Werfen

[Inhalt](#)



Strength and conditioning journal 4/August 2018

[Contents](#)