

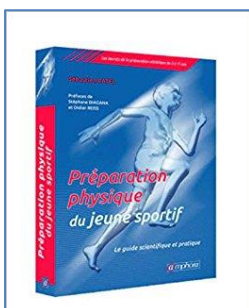
LIBRARY NEWSLETTER Spring 2018

Books



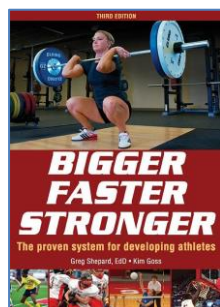
Maibaum Stephan
Therapielexikon der Sportmedizin : Behandlung von Verletzungen des Bewegungsapparates

[Weiterlesen](#)



Ratel Sébastien
Préparation physique du jeune sportif : le guide scientifique et pratique

[Plus d'informations](#)



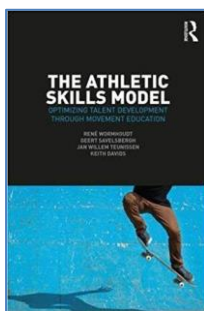
Shepard Greg, Goss Kim
Bigger, faster, stronger : the proven system for developing athletes

[Further reading](#)



Vaast Christian
La bible du cyclisme : le guide scientifique et pratique pour tous

[Plus d'informations](#)



Wormhoudt René

The athletic skills model : optimizing talent development through movement education

[Further reading](#)

Sports journals



Archiv des Badewesens 03/2018

[Inhalt](#)



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 02/2018

Dossier: Fitness & Sports medicine

[Inhalt](#)



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 03/2018

Titel: Sportorthopädie

[E-Paper](#)



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 04/2018

Titel: Herz & Gesundheit

[E-Paper](#)



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 05/2018

Titel: Deutscher Olympischer Sportärztekongress Mai 2018

[E-Paper](#)



Fußballtraining 10/2017

Titel : Angriffsspiel

Inhalt :

TITELTHEMA: ANGRIFFSSPIEL

DFB-SPIELAUFFASSUNG

- 06** Konsequenz und zielgerichtet zum Torerfolg
Die Leitlinien der DFB-Spielauffassung als Ausgangspunkt einer Angriffskonzeption für jeden Trainer!
von **Stephan Nopp** und **Arne Barez**

SPIELAUFBAU

- 16** Andribbeln – Das Erfolgsrezept im Spielaufbau
Vorwärtsdribbling plus Anschlussaktionen
von **Peter Hyballa** und **Hans-Dieter Is Pöhl**

ERFAHRUNGSBERICHT

- 20** »Die Spielauffassung des DFB bietet jedem Trainer ausreichend Flexibilität«
Sichtweise eines Amateurtainers
Interview von **Arne Barez**

OFFENSIVE LEITLINIEN

- 22** Dominanz durch Ballbesitz
Raum und Gegner mit Ball kontrollieren
von **Kieran Schutze-Manneling**

TORCHANCEN HERAUSSPIELEN

- 28** Torchancen herauspielen: Räume erkennen, öffnen und nutzen
Vororientierung, Raumgefühl und Timing sind zentrale Elemente des Angriffsspiels!
von **Markus Schmid** und **Damir Dugandzic**

HERAUSSPIELEN UND VERWERTEN VON TORCHANCEN

- 38** Trainiere, was das Spiel fordert!
Von Ronaldo, Lewandowski & Co. lernen!
von **Ernst Thaler**, **Michael Rantschler** und **Benedikt Müller**

ZEITREISE

- 70** Es stand in Fußballtraining
1987: Waldhof Mannheims Trainer Klaus Schappner stellt Maßnahmen gegen eine Linienabwehr vor
von **Didi Wedegärtner**



Fußballtraining 11/2017

Titel : Trainingsplanung

Inhalt :

TITELTHEMA: TRAININGSPLANUNG

AMATEURE

06 Wann trainieren Amateure was?

Trainer aus vier Leistungsklassen präsentieren die Schwerpunkte ihrer Trainingswochen von Tobias Nebe, Burkhard Sturm, Rüdiger Fuhrmann und Christian Nolte

SV DARMSTADT 98

16 »Teamwork steht über allem!«

Beim SV Darmstadt 98 stimmt Torsten Frings alle Maßnahmen mit seinem Trainerstab ab
Interview und Dokumentation von Hubert Meyer

COACHING AM SPIELTAG

25 Wie erreiche ich meine Spieler?

Mit den richtigen Sprüchen in die sonntägliche Spielbesprechung einsteigen
von Frank Ewert

JUNIOREN

30 Strukturiert und detailliert planen

Eine Trainingswoche der U16 des VfL Bochum 1848
von David Siebers

ATHLETIKTRAINING

40 Schnell bis zum Schluss

Das Training der Repeated Sprint Ability im Rahmen einer Trainingswoche
von Dr. Lutz Herdener

ZEITREISE

70 Es stand in Fußballtraining

1983: Erich Rutenmöller stellt ein Wochentrainingsprogramm für den mittleren Amateurbereich vor
von Didi Wedegärtner



Handballtraining 2/2018

Titel : Halbzeit = Bewegungszeit ? : neue Formen der Pausengestaltung

Inhalt:

Trainerwissen

Re-Warm-up

Die Halbzeitpause effektiv gestalten – mehr bewegen, weniger reden!

6

Von Olaf Grintz

Trainerwissen

Coaching optimieren

Stärken bestärken – statt Fehler analysieren!

11

Von Maike Koberg

Trainerwissen

So arbeiten Sie mit der RTK Teil 1

Entwicklungsgerechte Anwendungsbeispiele für das Tempospiel

16

Von Jochen Beppler

Praxis

Die richtige Entscheidung!

Übungen zur Verbesserung der Handlungsschnelligkeit

30

Von Frederik Neuhaus

Analyse

Vorteil Linkshänder?

Fakten statt Mythen – eine wissenschaftliche Bestandsaufnahme zur Trefferquote linkshändiger Spieler

36

Von Florian Loffing, Norbert Hagemann, Jörg Schorer & Dirk Büsch

Trainingsplanung

Kurz, intensiv & schnell organisiert Teil 2

Spezifisches Aufwärmen für die Torhüter

38

Von Norbert Potthoff

Trainerwissen

Spielbeobachtung: Genau hinschauen – gezielt auswerten! Teil 1

Von Jochen Beppler und André Haber **44**

Leseraktion

Übung des Monats

46

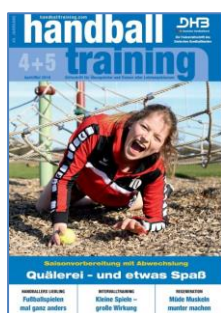


Handballtraining 3/2018

Titel: Angriff mit drei Kreisspielern : dreimal 2 gegen 2

Inhalt:

Technik/Taktik	
Drei Kreisspieler? Unorthodox, aber effizient! Die eigene Spieltaktik den Besonderheiten des Kaders anpassen	6 Von Thomas Gölzenleuchter
Leseraktion	
Übung des Monats	17
Service	
Training „to go“	18 Von Dominic Ullrich und der ht-Redaktion
Trainerwissen	
So arbeiten Sie mit der RTK Teil 2 Entwicklungsgerechte Anwendungsbeispiele für das Tempospiel	20 Von Jochen Beppler
Trainerwissen	
Grundspiele gestalten und steuern Teil 1	29 Von Thomas Hammerschmidt
Technik/Taktik	
Torhüter im Mittelpunkt Alternative Organisationsformen zur Erwärmung der Torhüter	42 Von Helmut Martin



Handballtraining 4+5/2018

Titel: Saisonvorbereitung mit Abwechslung : Quälerei – und etwas Spaß

Inhalt:

Athletik

Hochintensiv – und überaus effektiv!
Intervalltraining zur Verbesserung der
Ausdauerleistungsfähigkeit

Von Niels Pfannenschmidt **6**

Athletik

In vier Minuten komplett auspowern
Training für Handballer nach dem
Tabata-Prinzip

Von Greta Brodowski und Anet Sander **12**

Trainingsplanung

Helden der Saisonvorbereitung
Wettkämpfe, in denen jeder Sportler an
seine Grenzen gehen muss

Von Carolin Kornfeld **24**

Athletik

Training mit dem Schubschlitten
Neue Impulse für das Athletiktraining im
Handball

Von Robert Leibiger und Dirk Büsch **32**

Trainingsplanung

Sommer-Olympiade
Ausgefallene Wettkampffideen mit
ungewohnten Hilfsmitteln

Von André Fuhr **37**

Trainingsplanung

50-mal Fußball – mehr als nur kicken!
Fußballvariationen für Ihr Training Teil 1

Von Thomas Krüger **42**

Athletik

Aktive Regeneration durch Selbstmassage

Von Kornelius Kraus **48**

Athletik

Der gläserne Spieler: alle Daten im Blick
Wie der TSV Bayer 04 Leverkusen das
Leistungstracking nutzt

Von Stephan Edelhäuser und der ht-Redaktion **54**

Technik/Taktik

Ab in den Sand

Von Alexander Novakovic **58**

Trainerwissen

Grundspiele gestalten und steuern Teil 2

Von Thomas Hammerschmidt **64**

Trainerwissen

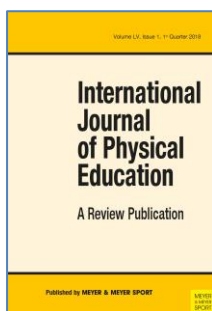
**Körpersprache –
das unterschätzte Potenzial**
Die (negative) Wirkungskette bewusst
außer Kraft setzen

Von Andreas Blessing **74**

Leseraktion

Übung des Monats

78



International Journal of Physical Education 1/2018

Theme: Instructional theory of sport

[Contents](#)



Leistungssport 2/2018

[Inhalt](#)



Revue EPS no 378 (novembre-décembre 2017)

Dossier : Sciences & sport

[Sommaire](#)



Revue EPS no 379

Dossier : Cycle 3

[Sommaire](#)



Revue olympique no 104 (juillet-août-septembre 2017)

Dossier : Vagues de changement (Agenda olympique 2020)

[Journal en ligne](#)



Sportinform 2/2018

[E-Paper](#)



Sportinform 3/2018

[E-Paper](#)



Sportinform 4/2018

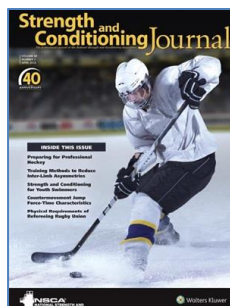
[E-Paper](#)



Sportpädagogik 1/18

Titel : Innere Differenzierung

[Inhalt](#)



Strength and Conditioning Journal vol. 40 (April 2018)

[Contents](#)

Strength and Conditioning Journal is the professional journal for strength coaches, personal trainers, physical therapists, athletic trainers, and other health professionals working in the strength and conditioning field. The journal's mission is to publish articles that report both the practical applications of research findings and the knowledge gained by experienced professionals.



Swiss sports & exercise medicine 1/2018

[Contents](#)



Zeitschrift für sportpädagogische Forschung 1/2018

[Inhalt](#)