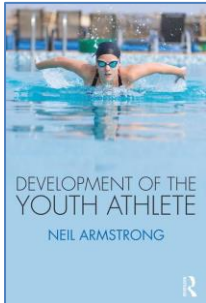


Library Newsletter I/2019

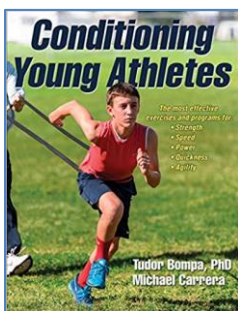
Books



Development of the youth athlete *Neil Armstrong*

The book offers an integrated analysis of the development and trainability of the morphological and physiological characteristics which influence sport performance in youth. It critically analyses the development of the youth athlete in the context of current and future sport performance and long-term health and well-being. It identifies the principal controversies in youth sport and addresses them through sport-specific examples. The book focuses on the interactions between growth, maturation, and sport-related fitness, sport-specific trainability, sport performance, challenges in youth sport.

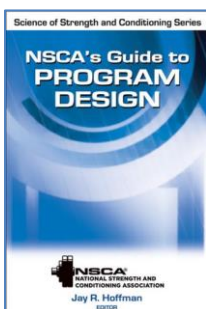
[Read more](#)



Conditioning young athletes *Tudor Bompá, Michael Carrera*

This guide includes numerous exercises that safely increase young athletes' coordination, flexibility, speed, strength, and endurance. It contains a proven regimen geared to three developmental phases, long and short-term training plans, and specific programs for sports such as baseball, basketball, football, ice hockey, soccer, swimming, and track and field. The authors provide 182 exercises appropriate for children ages 6 to 18. These exercises take into consideration critical factors such as a child's developmental stage, motor functioning, and sex-specific factors to ensure that the workouts do not hinder development and growth.

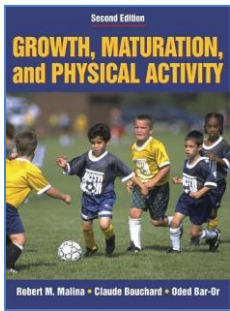
[Read more](#)



NSCA's guide to program design *Jay R. Hoffman (ed.), National Strength and Conditioning Association*

This text offers information, guidance, and protocols from scientists and practitioners with expertise in strength and conditioning. It offers strength and conditioning professionals a basis for developing scientifically based training programs for specific athletes at specific times of the year. The book presents a detailed examination of considerations and challenges in developing a program for each key fitness component and fitness performance goal.

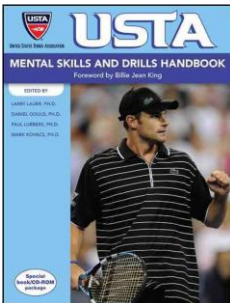
[Read more](#)



Growth, maturation, and physical activity (2nd ed.) *Robert M. Malina, Claude Bouchard, Oded Bar-Or*

In 29 chapters, the authors address introductory concepts and prenatal growth; postnatal growth; functional development; biological maturation; influencing factors in growth and development; and applications to several contexts in public health, clinical medicine, sport, and human biology. The book covers many new topics, including techniques for the assessment of body composition, the latest advances in the study of skeletal muscle, the human genome project, the hormonal regulation of growth and maturation, clarification of dietary reference intakes, and the study of risk for several adult diseases.

[Read more](#)



USTA mental skills and drills handbook *Larry Lauer, Daniel Gould, Paul Lubbers, Mark Kovacs (ed.)*

This book is written as a practical guide for you, the coach. It contains a variety of drills, activities, and on- and off-court coaching strategies that can be used to develop such mental-toughness skills as concentration, imagery, and confidence in players. These skills and drills were designed for use with players of diverse ages and skill levels.



50 Joer ABADL *Association des Arbitres de Basketball Luxembourgais*

Viru 50 Joer hunn e puer passionéiert Arbitteren, ënner der Leedung vum éischte President René Federspiel d'A.d.A.B.L., d'Association des Arbitres de Basketball Luxembourgais gegrënnt. Wat sech an all deene Joren vun 1968 bis 2018 an a ronderëm de Basket hei zu Lëtzebuerg gedoen huet, dat kënnt dir elo an engem Buch noliesen an nobliederen. Op 548 Säiten ass eng Dokumentatioun entstanden, déi kee Basketfrënd sech soll entgoe loossen.

Sports journals



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 9/2019

- Epidemiology of unintentional and intentional injury in para athletes

von Yetsa A. Tuakli-Wosornu ...

Sport bietet gesundheitliche Vorteile, birgt aber auch das Risiko von zufälligen (unbeabsichtigten) und nicht zufälligen (absichtlichen) Verletzungen. Im Vergleich zu nicht-behinderten Altersgenossen sind Para-Athleten besonders anfällig für unbeabsichtigte und absichtliche Verletzungen. Die Forschergruppe zeigt in diesem Review die Literaturlücken zur Verletzungsepidemiologie von Para-Sportlern auf. Die Prävalenz- und Inzidenzforschung auf Populationsebene ist notwendig, um Risikofaktoren und Strategien zur Verletzungsprävention besser zu verstehen.

[E-Paper](#)

- Relationship of isokinetic leg press strength to sprinting performance in junior elite volleyball players

von S. Möck, K. Wirth

Die Autoren untersuchten 23 männliche deutsche Nachwuchsvolleyballer, welche in den Testungen Sprints bis 30 Meter Länge und Kraftmessungen in einer isokinetischen Beinpresse absolvierten. Die Ergebnisse zeigen, dass die Maximalkraft der Beinextensoren eine grundlegende Leistungsvoraussetzung für kurze Sprints darstellt und im Training entsprechend berücksichtigt werden sollte. Darüber hinaus sollten in der Diagnostik verschiedene Erscheinungsformen der motorischen Kraft sorgfältig bedacht werden.

[E-Paper](#)

- Half of emergency calls in hikers are injuries from falls in 50-70 year-olds

von B. Gasser

Die Autoren analysierten insgesamt 11220 Bergnotfälle zwischen 2009 und 2018, um die Ursachen und Folgen von Bergnotfällen beim Bergwandern darzustellen. Die Ergebnisse zeigen, dass eine Häufung von Stürzen im Alter der 50-70-Jährigen auftritt. Entsprechend können ältere Bergwanderer von einem Kraft- und Gleichgewichtstraining profitieren.

[E-Paper](#)



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 10/2019

- **Managing immune health in sports : a practical guide for athletes and coaches** von *Karsten Krüger ...*

Die Übersichtsarbeit fasst spezifische Empfehlungen für ein besseres Management der Infektprävention im Leistungssport zusammen. Es wird festgestellt, dass zentrale Verhaltensweisen zum Schutz vor Infektionen früh in der Ausbildung von Athleten und Trainern implementiert werden sollten.

[E-Paper](#)

- **Sport-Neuro-Immunology : from bench to bedside**

von *Philipp Zimmer ...*

Im Artikel werden potentielle Mechanismen in Bewegung und Sport in Zusammenhang mit der Linderung neurodegenerativer Prozesse dargestellt. Ein Fokus wird auf unterschiedliche Aspekte belastungsinduzierter Einflüsse auf neuronale Wachstumsfaktoren, Inflammation, Blut-Hirn-Schranken Permeabilität und auf den Kynureninpfad gelegt.

[E-Paper](#)

- **Biomarkers to monitor efficacy of exercise programs in multimorbid osteoarthritis patients : is inflammation the clue?**

von *Barbara Munz ...*

Der derzeitige Kenntnisstand zu potentiellen Blut- und Urin-Biomarkern wird beleuchtet, welche in Zukunft die Trainingseffizienz bei multimorbiden Arthrose-PatientInnen evaluieren könnten. Neuere Forschungsergebnisse deuten an, dass auch zirkulierende microRNAs interessante OA-Biomarker sein könnten.

[E-Paper](#)

- **The role of the immune system in response to muscle damage**

von *S. Gehlert, D. Jacko*

Das Immunsystem unterstützt den Prozess der Muskelregeneration, indem es die akute Schädigung im Gewebe wahrnimmt und den notwendigen Regenerationsvorgang maßgeblich steuert. Der Beitrag gibt einen Überblick über die wichtigsten Zytokine, Regulatoren und interagierenden Zelltypen in diesem Prozess.

[E-Paper](#)

- **Current knowledge and new challenges in exercise immunology**

von *K. Krüger, L. Alack, C. Pilat*

Die Arbeit fasst den aktuellen Erkenntnisstand zentraler sport-immunologischer Themen zusammen, diskutiert einzelne, nicht eindeutig geklärte Fragestellungen und gibt einen Einblick in die zukünftigen Entwicklungen und Herausforderungen der Disziplin.

[E-Paper](#)



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 11/2019

- Exercise in the heat for children and adolescents : statement from the Commission for Pediatric Sports Medicine, Germany

von Wolfgang Lawrenz

Die Stellungnahme der Kommission Kinder- und Jugendsport der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V. (DGSP) hat Empfehlungen zur Prävention von Hitzeerkrankungen bei Kindern und Jugendlichen herausgegeben. Demnach sollte auf ausreichende Pausen zwischen Wettkämpfen, adäquate Trinkmengen und auf einen guten Sonnenschutz geachtet werden.

[E-Paper](#)

- Secondary prevention in school sports : does teacher's first aid education meet the recommendations in class?

von Thomas Küpper ...

Die Studie untersucht das aktuelle Erste Hilfe-Wissen deutscher Sportlehrer und ob dieses Wissen für die Behandlung typischer Verletzungen im Schulsport ausreichend ist. Es fanden sich generell Defizite im Wissen, insbesondere bezüglich grundlegender Themen wie Lagerung eines Verletzten, Extremitätenfrakturen, Rückenverletzungen und den Einfluss von Umweltfaktoren wie Hitze oder Kälte.

[E-Paper](#)

- Recommended contraindications for the use of non-medical WB-electromyostimulation

von Wolfgang Kemmler ...

Die vorliegende Arbeit beschreibt Empfehlungen zu Kontraindikationen für Ganzkörper-Elektromyostimulation im kommerziellen, nicht-medizinischen Setting. Die verbindliche Akzeptanz der (absoluten) Kontraindikationen der DIN 33961-5 ist ein wichtiger Schritt, einer behördlichen Überregulierung der Ganzkörper-Elektromyostimulation (WB-EMS) vorzubeugen.

[E-Paper](#)



Handballtraining 6/2019

- Erkennen, Entscheiden, Halten – mit schnellen Beinen zum Erfolg

von Dago Leukefeld

[Weiterlesen](#)

- Im Stadion und im Gelände – (leicht-)athletische Grundlagen für Handballer (Teil 1)

von Tapio Linnemöller und Adrian Schürmann

[Weiterlesen](#)

- Torwart trifft Tennisball (Teil 1)

von Renate Schubert und Christian Potthoff

[Weiterlesen](#)

- Springen nach dem Farbleitsystem – Kopf- und Beinarbeit in der Hütchenbahn

von Sebastian Franz

- Prävention von Knieverletzungen – Prävention eines wissenschaftlich untersuchten Übungsprogramms

von Leonard Achenbach und Kai Fehske

[Weiterlesen](#)



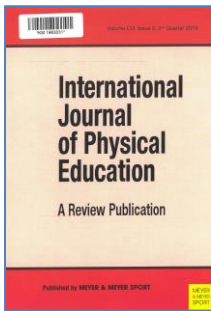
Handballtraining 7/2019

- **Angriff ist die beste Verteidigung – mit Pressing das Tempospiel des Gegners unterbinden und Ballgewinne erzielen**
von Torsten Feickert
[Weiterlesen](#)
- **Coaches View**
von Julian Bauer und Frowin Fasold
[Weiterlesen](#)
- **7 gegen 6 – taktische Option für besondere Situationen- Analyse aller Empty-Goal-Angriffe in den 96 Spielen der Männer-WM 2019**
von Dietrich Späte
- **„Kreisspieler holen“ – überraschend variiert – so verhelfen Sie einer klassischen Auslösehandlung zu neuer Effektivität**
von Hans-Peter Müller
[Weiterlesen](#)
- **Ackern für die Abwehr! Eine Trainingseinheit mit Fokus auf individueller und kooperativer Deckungsarbeit**
von André Fuhr
[Weiterlesen](#)
- **Im Stadion und im Gelände (Teil 2)**



Handballtraining 8/2019

- **Aktiv verteidigen à la Barcelona – Basics schulen für ein Abwehrspiel mit Initiative**
von Xavi Pascual Fuertes und Roi Sanchez Santabarbara
- **Motivierend und entwicklungsorientiert – eine typische Trainingseinheit für C-Jugendliche**
von Khalid Khan
- **Kooperation in der Kleingruppe – Voraussetzungen schaffen und Abläufe verbessern**
von Zuzana Porvazníková
[Weiterlesen](#)
- **Klare Vorstellung – präzise Umsetzung! Einblicke in die russische Torwartschule**
von Alexandr Vorontsov
[Weiterlesen](#)
- **Torwart trifft Tennisball (Teil 2)**



International Journal of Physical Education 2/2019

- **Physical activity and media usage behaviour of children and adolescents : a review**
H. Wulff, M. Glienke, P. Wagner
[Read more](#)
- **Learning to teach through understanding – an operational model in physical education**
Z. Zerai, J.-F. Gréhaigne
- **Black student achievement, engagement and inclusion in physical education**
T.D.G. Ryan, E. Sinay
- **Attitudes of Saudi adolescents with and without disabilities toward physical education**
Z.A. Al Salim, C.D. Lirgg, D.R. Gorman



International Journal of Physical Education 3/2019

- **Favoritism in the physical education classroom : selected reflective experiences**
D. Barney, F.T. Pleban, A. Dodd
[Read more](#)
- **Effects goal setting has on children's cardiorespiratory fitness levels and enjoyment**
M. Kirkham-King ...
[Read more](#)
- **What a health and physical educator needs to know about children and youth sleep problems that impact learning, behaviour and well-being**
T.G. Ryan, E. Sinay
[Read more](#)
- **eSport or the disembodiment of sports – a threat to PE classes?**
A.R. Hofmann
[Read more](#)



Leistungssport 4/2019

- Alle haben die gleiche Chance, für Sport entdeckt zu werden

Von differenzierter Diagnostik zur globalen Wahrnehmung sportlicher Begabungen

Jochen Zinner, Markus Becker, Winfried Heinicke, Daniel Lange

- Trainingsgestaltung im langfristigen Leistungsaufbau von Gewichthebern

Ingo Sandau, David Kurch

[Weiterlesen](#)

- Ja, wie laufen sie denn?

Technikanalyse im Skilanglaufnachwuchs

Alexandra Eberhardt, Ronny Fudel, Axel Schürer, Axel Teichmann, Antje Hoffmann

[Weiterlesen](#)

- Biologische Reifung

Bedeutsamkeit und Auswirkungen auf die Entwicklung des zukünftigen Elite-Fußballspielers

Ludwig Ruf, Björn Bonacker

[Weiterlesen](#)

- Informelles Lernen und Kompetenzerwerb im Leistungssport

André Herz, Nadine Feller

- Leistungsstrukturmodell im alpinen Skirennsport

Teil 1, Darstellung des Modells

Dirk Heering

[Weiterlesen](#)

- Trainingswissenschaftliche Unterstützungsleistungen im Spitzensport

Teil 3, Weitere Ergebnisse

Wolfgang Killing

[Weiterlesen](#)

- Mentales Training im Vereinsalltag

Ein Projektbericht aus dem Tischtennissport

Gunter Straub, Florian Trattnig, Johannes Reinhard

[Weiterlesen](#)

- Motivation und Fußballleistungen bei Nachwuchsspielern im Geschlechtervergleich

Heinz Reinders, Olaf Hoos, Stefanie Grunert, Jonathan Rudingsdorfer, Steven Vaughan

[Weiterlesen](#)



Sportpädagogik 3+4/19

Titelthema: Bewegungsrythmus

- **Get Rhythm**

Anregungen für bewegungsfeldübergreifende Thematisierungen im Sportunterricht.

- **Sprungschulung mal anders** (Primarstufe)

Einmal um die Welt – Kinder erkunden rhythmische Sprungspiele aus verschiedenen Ländern.

- **Rhythmisch kraulen lernen** (Primarstufe)

Einführung in die Kraulatmung mit „Superman, Tunnel, Rhythmus“.

- **Im Gummitwist-Rhythmus!** (Primar-/Sekundarstufe)

Die Arbeit an und mit dem Gummitwistband bietet verschiedene Möglichkeiten: Ideen zur rhythmischen Arbeit mit dem Gummiband.

- **Becherspaß** (Primar-/Sekundarstufe)

Von der Klangexploration über den Cup-Song zur eigenen rhythmischen Gestaltung.

- **Der Rhythmus einer Rolle** (Sekundarstufe I)

Wie lange dauern Rolle vorwärts, Rad und Handstand? Rhythmisierung im schulischen Gruppenturnen.

- **Yoga in der Schule** (Sekundarstufe II)

Der Atem als Taktgeber für den Rhythmus des Lebens.

- **Die Kraft der Musik** (Sekundarstufe II)

Schüler erforschen, inwiefern sich Musik auf ihre sportliche Leistungsfähigkeit beim ausdauernden Laufen auswirkt.



Sportpädagogik 5/19

Titelthema: Basketball

- Hohe Ziele in der Sporthalle

Potenziale und Herausforderungen beim Basketball in der Schule.

- Stopp, die Regel gilt! (Primarstufe)

Wie Basketballkonferenzen und Murrelvotings uns zu einem Team machen.

- Wir spielen von Anfang an! (Sekundarstufe I)

Einführung in das Sportspiel Basketball mit dem Schwerpunkt der Entwicklung einer elementaren Spielfähigkeit.

- Viele Kinder – wenig Platz (Sekundarstufe I)

Wir spielen 3:2 Kontinuum. Wie mit 27 Kindern Basketballunterricht auf einem Hallendrittel gelingen kann.

- Becherspaß (Primar-/Sekundarstufe)

Von der Klangexploration über den Cup-Song zur eigenen rhythmischen Gestaltung.

- Der Rhythmus einer Rolle (Sekundarstufe I)

Wie lange dauern Rolle vorwärts, Rad und Handstand? Rhythmisierung im schulischen Gruppenturnen.

- Yoga in der Schule (Sekundarstufe II)

Der Atem als Taktgeber für den Rhythmus des Lebens.

- Die Kraft der Musik (Sekundarstufe II)

Schüler erforschen, inwiefern sich Musik auf ihre sportliche Leistungsfähigkeit beim ausdauernden Laufen auswirkt.

- Netball? Netball! (Sekundarstufe I)

Schülerinnen erproben das Spiel Netball, in dem durch Einteilung in verschiedene Spielfeld-Zonen das team-taktische Verhalten räumlich strukturiert und die Spielteilhabe erhöht wird.

- Vom Was zum Wie (Sekundarstufe II)

Problemorientierte Vermittlung sportspielbezogener Kompetenzen im Basketball.

- Korb-Grammatik (Sekundarstufe II)

Mit taktischer Grammatik zum Korberfolg – „Pick and Roll“ im Basketball situativ verstehen und anwenden.



Sportpädagogik 6/19

Titelthema: Außerunterrichtlicher Schulsport

- Das Plus an Schulsport

Außerunterrichtlichen Schulsport gestalten.

- Oben auf (Primarstufe)

Eine Begegnung von Kind und Pferd in einer Reit-AG.

- Es hat richtig Spaß gemacht (Primarstufe – Sekundarstufe II)

Sporthelferinnen und Sporthelfer unterstützen bei AG-Angeboten an der Förderschule am Nordpark.

- 100% sportliche Ferien (Sekundarstufe I)

Das Summer-Sports-Camp am Carl-Fuhlrott-Gymnasium.

- Action in der Pause (Sekundarstufe I)

Förder- und Forderangebot im Feld von Bewegung, Spiel und Sport.

- In 14 Tagen über die Alpen (Sekundarstufe I/II)

Herausforderung Alpenüberquerung im Rahmen des außerunterrichtlichen Schulsports.

- LebensRaum Ganzttag (Sekundarstufe II)

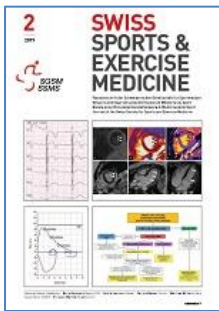
Impulse zum Gelingen eines Ganztages mit außerschulischen Partnern am Beispiel der Gesamtschule Barmen.

- (Tret)Roller fahren im Sportunterricht



Strength and conditioning journal 4/2019

- **A swim-specific shoulder strength and conditioning program for front crawl swimmers**
[Read more](#)
- **Integrating strength and power development in the long-term athletic development of young rugby union players**
Methodological and practical applications
[Read more](#)
- **Autoregulated resistance training**
Does velocity-based training represent the future?
[Read more](#)
- **Biomechanical comparison of cutting techniques**
A review and practical applications
- **Core muscle activity assessed by electromyography during exercises for chronic low back pain**
A systematic review
- **Current approaches in warming up for sports performance**
A critical review
[Read more](#)
- **Dynamic correspondence of resistance training to sport**
A brief review
[Read more](#)
- **Exercise programming for nonalcoholic fatty liver disease**
- **Sled pushing and pulling to enhance speed capability**
[Read more](#)
- **Wearable resistance training for speed and agility**
[Read more](#)
- **Non-nutritive sweeteners**
Implications for consumption in athletic populations
[Read more](#)



Swiss Sports & Exercise Medicine 2/2019

- **Recommendations for cardiovascular evaluation in athletes**
A viewpoint
C. K. Kissel, D. Niederseer, P. Bohm, C. M. Schmied
[Read more](#)
- **The international (Seattle) criteria – Die aktuellen Richtlinien zur EKG-Interpretation bei Sportlern**
C. M. Schmied
[Read more](#)
- **Regional differences of sudden cardiac death in sports**
Experiences from German and Swiss registries
P. Bohm, M. Wilhelm
- **Diagnosing and sports counselling of athletes with myocarditis**
C. Eichhorn, C. Gräni
- **Cardiopulmonary exercise testing in athletes**
A case-based review
R. Mazaheri, B. Tavana, F. Halabchi
[Read more](#)
- **The effects of long-term vigorous endurance exercise on the coronary arteries**
C. K. Kissel, V. Gabus, A.L. Baggish
[Read more](#)
- **Exercise hypertension – a review**
V. Rossi, D. Niederseer
[Read more](#)
- **Motorische Basiskompetenzen von 4- bis 6-Jährigen in der Schweiz**
Eine vergleichende Untersuchung in Regel- und Bewegungskindergärten
J. Kühnis, I. Ferrari, D. Fahrni, C. Herrmann



Zeitschrift für sportpädagogische Forschung 1/2019

- **Kompetenzerleben und Zugehörigkeit als Determinanten des Affekts im Sportunterricht – Zwei experimentelle Studien**
[Weiterlesen](#)
- **Sprachbildung im Sportunterricht. Begriffe, Grundlagen und Perspektiven.**
[Weiterlesen](#)
- **Zum Zusammenhang von sportunterrichtsbezogenem Wissen, sportunterrichtlicher Leistung und sprachlichen Fähigkeiten von Schülerinnen und Schülern**
[Weiterlesen](#)
- **Sprachbildung im Sportunterricht : Begriffe, Grundlagen und Perspektiven**
[Weiterlesen](#)