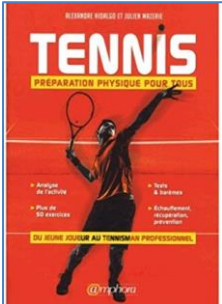


LIBRARY NEWSLETTER 1/2019

Books



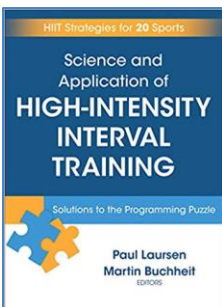
Alexandre Hidalgo, Julien Mazerie
Tennis : préparation physique pour tous

Le manuel comprend quatre parties complémentaires pour une compréhension et une mise en place optimales de la préparation: Une analyse synthétique de l'activité reposant sur des chiffres clés qui orientent et légitiment les choix réalisés lors de la préparation physique. Une sélection de tests, classés par qualités physiques, pour permettre d'évaluer chacun des paramètres indispensables à la performance. De nombreuses fiches d'exercices afin de développer les qualités physiques en fonction de la tranche d'âge: grande enfance, préadolescence, adolescence et adulte. Un accompagnement pour l'optimisation des qualités grâce à des protocoles d'échauffement et de récupération, et des routines pour prévenir le risque de blessures.



Markus Klingenberg
Return-to-Sport : fonctionelles Training nach Sportverletzungen

Dieses Buch hilft, Sportverletzungen und ihre Therapien zu verstehen und geeignete Übungen für die sichere Rückkehr in den Sport auszuwählen. Es vermittelt zum Beispiel, mit welcher Therapie sich die Funktionsfähigkeit von Knie- und Sprunggelenk wiederherstellen lässt und welche funktionellen Übungen den Wiedereinstieg ins Training erleichtern und beschleunigen. Denn richtige Bewegung ist die effektivste Medizin! In diesem Buch lernen Verletzte und ihre Ärzte, Trainer und Betreuer, ihre funktionelle Trainingsmethoden so einzusetzen, dass eine Regeneration optimal gefördert wird. Muskuläre Dysbalancen und mögliche Asymmetrien werden ausgeglichen, schmerzbedingt veränderte Bewegungsmuster vermieden.



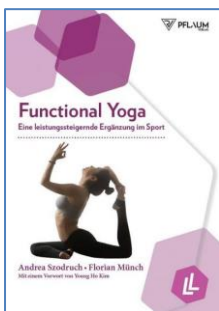
Paul Laursen, Martin Buchheit
Science and application of high-intensity interval training

The foremost conditioning professionals, sport scientists, trainers, coaches, and athletes from around the globe will explain the foundational principles of HIIT: the five types of high-intensity interval training, how to manipulate HIIT variables to maximize improvements in physical performance, how to incorporate HIIT into an athlete's training program, the influence HIIT can have on fatigue, stress, and overall health, how to apply knowledge about HIIT to 20 popular individual and team sports. The reader will find a one-year training program for each of the 20 sports, along with sport-specific preparation and competition phases and a real-world account of how HIIT was used to prepare athletes for competition. The 20 specified sports are: combat sports, cross-country skiing, middle-distance running, road running, road cycling, rowing, swimming, tennis, triathlon, American football, Australian football, baseball, basketball, cricket, field hockey, ice hockey, handball, rugby union, rugby sevens, soccer.



Patrick Meinart, Johanna Bayer
Mobility : das große Handbuch

Wenn wir von Bewegung sprechen, denken wir an Gliedmaßen, Muskeln, Sehnen und Knochen, Herz und Kreislauf. Doch tatsächlich laufen alle unsere Bewegungen auch als neurologische Muster im Gehirn ab, und zwar bevor und während sie in sichtbare Bewegungen umgesetzt werden. Dieses Buch nimmt eine neurozentrierte Sichtweise auf unsere Bewegungen ein und rückt das Gehirn in den Fokus. Die Autoren stellen dar, wie Bewegung und Mobilität vom Gehirn gesteuert und beeinflusst werden und wie wir neurologische Muster durch Training umprogrammieren und verbessern können, um Leistungsblockaden zu lösen, Schmerzen zu beseitigen und Beweglichkeit zurückzugewinnen. Neben der ausführlichen Darstellung der Neurophysiologie, der Biomechanik, der Prinzipien des Mobility-Trainings sowie einem Vergleich zum funktionellen Training und zum Stretching werden Themen wie Körperhaltung, chronische Schmerzen, Techniken und Geräte behandelt.



Andrea Szodruch, Florian Münch
Functional Yoga : eine leistungssteigernde Ergänzung im Sport

Der funktionelle Trend brachte das Yoga in den Fokus von Sportlern und Leistungsathleten. Die Adressaten profitieren von den Zielen und Effekten des Yoga, nämlich der Verbesserung der Beweglichkeit, der Atmung, der Körperwahrnehmung, also der gesamten Funktionsfähigkeit des Körpers und dementsprechend auch seiner Leistungsfähigkeit. Aber auch die innere Einstellung zu sich und seinem Leben und damit die persönliche Fähigkeit, auch schwierige Trainings- und Wettkampf-Phasen mit mentaler Entspannung meistern zu können, werden gefördert. Yoga kann somit jede Sportart ergänzen, wenn seine Inhalte den persönlichen Bedürfnissen des Athleten und dem Anforderungsprofil seiner Sportart angepasst werden.

Sports journals



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 1/2019

Acute Neuromuscular Modulation Enhances Postural Control after Whole-Body Vibration
Krause A, Ritzmann R, Lee K, Freyler K, Gollhofer A

Functional and Motor Deficits in Youth Soccer Athletes – An Explorative, Quasi-Experimental Study
Schneider J, Wiegand Y, Braumann K-M, Wollesen B

The Effects of Aerobic Exercise in Ski Beginners at Altitudes of 1250-2000m on Blood Oxygen Transport Parameters
Sedlaček M 1, Ružić L 1, Cigrovski V



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 2/2019

Instability Following ACL Rupture: What Do We Need to Restore During Reconstruction
Tisherman R, Meredith S, Vaudreuil N, de Sa D, Musahl V

Injuries in Polo: A Retrospective Evaluation of 103 Polo Riders
Neumayr L, Schmitt H

“Playing Hurt” – Competitive Sport Despite being Injured or in Pain
Schneider S, Sauer J, Berrsche G, Löbel C, Schmitt H



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 3/2019

Physical Activity and Sports as Primary Prevention of Neurological Diseases: a Narrative Review
Reimers CD

Correlates of Active Transport to School in German Primary School Children
Kobel S, Wartha O, Steinacker JM

Validation of an Assistance System for Motion Analysis
Lösch C, Nitzsche N, Maiwald C, Richter J, Lehmann L, Wiede C, Weigert M, Schulz H

Statement of FISA Sports Medicine Commission: Biological Effects of Testosterone
Steinacker JM, Ackerman KE, Koubaa D, Nielsen HB, Hannafin J, Hiura M, Poli P, Smoljanovic T, Wilkinson M, Zupet P, Lacoste A



EPS 382

Dossier : Le cirque fait école

- Les arts du cirque au carrefour de la professionnalisation
- Former des artistes au cirque et par le cirque
- Une pratique culturelle pour tous : mythe ou réalité ?
- Les arts du cirque, une contribution aux parcours éducatifs pour les écoliers de Rosny-sous-Bois
- À Loudun, c'est le cirque au collège Joachim du Bellay !
- Du lycée à la piste, à Auch, il n'y a qu'un pas

Pratiques :

- Inscrire l'athlétisme dans le projet d'une année scolaire
- Entre patrimoine et modernité, des élèves actifs en école rurale
- Une épreuve combinée pour une pratique athlétique attractive
- À quatre, vers un nouveau handball
- En lycée professionnel, le judo debout source de progrès
- S'engager dans l'entraînement en natation en se préparant musculairement
- Les technologies dans la création chorégraphique : de l'œuvre à la pratique

Parcours éducatifs :

- Concevoir des parcours éducatifs dans les établissements français de l'étranger
- VTT au mont Ventoux : une professionnalisation grâce aux expériences vécues



Fußballtraining Dezember 2018

Alles beginnt im Kopf : Die Technik ist das Endprodukt einer Prozesskette – das Wahrnehmen und Entscheiden gehört mittrainiert !

Von Sabahudin Mislimi

Taktische Schwerpunkte für das Spiel in der Kampfzone

Von Uwe Erkenbrecher

Ständig ‚online‘ sein! : Die Entscheidungsfähigkeit beeinflusst maßgeblich die Qualität der Torwartaktionen

Von Fabian Otte

Ein großes ‚Gelände‘ für gute Entscheider! : so entwickeln Futsaler ihre taktischen Abläufe

Von Marcel Loosveld und Benjamin Sahel

In Überzahl vom ersten bis ins letzte Drittel : Gruppentaktik – Maßnahmen für Innen- und Außenverteidiger, Mittelfeldspieler und Spitzen

Von Christopher Toetz



Fußballtraining Januar/Februar 2019

Training auf kleinem Raum : Der VfL Theesen hat nur eine Platzhälfte zur Verfügung

Von Andreas Brandwein und Fynn Bergmann

Komplextraining zweimal pro Woche : in wenige Trainingseinheiten möglichst viel reinpacken und trotzdem keinen überfordern

Von Andreas Polten

Die athletischen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rückrunde im Eigentaining schaffen lassen

Von Lutz Herdener

... und die nächste Absage – was tun? : Kurzfristige Abmeldungen vom Training müssen sich nicht auf die Qualität der Einheit auswirken!

Von Didi Medegärtner

Wie wärme ich mein Teim gezielt auf?, Teil 1

Von Peter Höh, Stephan Kobert und Ronny Meißner

Bervor es zwickt – richtig kräftigen : funktionelles Krafttraining der rückseitigen Oberschenkelmuskulatur zur Verletzungsreduktion

Von Thomas Gronwald, Dirk Büsch und Thomas Ertelt

Siegermentalität – die Basis des Erfolgs : Erst das Wissen um das eigene Können macht es möglich, auch unter Druck Leistungen zu bringen!

Von René Paasch



Handballtraining 12/2018

Täuschungen gezielt einsetzen! : Teil 1, Definition, Struktur und Methodik elementarer Angriffshandlungen

Von Klaus Langhoff und Jochen Bepler

Individuell stark! : Teil 1, Positionsspezifisches Training für Außenseiter

Von Steffen Birkner

Escape Room statt Wichteln : eine Übungssammlung für den etwas anderen Jahresabschluss

Von Jan Borgstedt

Digital unterstütztes Training : Teil 1, Torwarttraining mit dem Tablet

Von Sebastian Wenzel



Handballtraining 1/2019

EM-Analyse : Rückblick auf die Frauen-Europameisterschaft in Frankreich, Dezember 2018

Von André Fuhr

Digital unterstütztes Training : Teil 2, Übungen mit Tablet & Co. für Feldspieler

Von Sebastian Wenzel

Fit4Handball : die Must-Have-App für Handballtrainer und Spieler

Redaktion

Täuschungen gezielt einsetzen! : Teil 2, Definition, Struktur und Methodik elementarer Angriffshandlungen

Von Klaus Langhoff und Jochen Bepler

7 gegen 6 – geduldig und mit Plan! : eine beispielhafte Auslösehandlung für den Angriff mit siebtem Feldspieler

Von Jörn Uhrmeister und Marc Rode



Handballtraining 2/2019

Hohes Einlaufen – clever variiert !

Von Hans-Peter Müller

Individuell stark! : Teil 2, Positionsspezifisches Training für Kreisspieler

Von Steffen Birkner

Auf 2 gegen 2 folgt 1 gegen 1 folgt 3 gegen 3, Teil 2

Von Sascha Šimec

Der Torhüter im Fokus

Von Torsten Feickert

Der Leitfaden für Trainer im Kinderhandball : eine Buchbesprechung

Von Stefan König



Handballtraining 3/2019

Ein statistischer Blick auf die Weltmeisterschaft
Von Jochen Beppler und Thomas Hammerschmidt

Leistungsbewertung per Playerscore : ein Verfahren zur zahlenbasierten Einschätzung der Wettkampfleistungen von Handballern
Von Jörn Uhrmeister und Oliver Brosig

Schnelle Beine, schnelle Arme, schneller Kopf, Teil 2 : eine Übungssammlung, die Lust auf Abwehr macht
Von Khalid Khan

Tempospiel 2.0 : der Gedanke muss schneller sein als jede Bewegung
Von Julian Bauer

Erwärmung in Bahnen
Von Jan Dreier

Positionsspezifisches Training für Rückraumspieler
Von Steffen Birkner

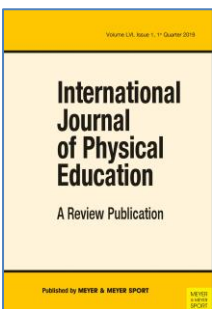


International Journal of Physical Education 4/2018

Digital technology and qualitative research
P. R. Subramaniam & D. A. Wuest

The reciprocal and self-check teaching styles in physical education: effects in basketball skills' performance, enjoyment, and behavioural regulations
N. Digelidis, M. Byra, D. Mizios, S. Yannis & A. Papaioannou

Physical activity and enjoyment during dance-focused physical education classes in middle school girls
J. P. Ambegaonkar, C. Pierce, N. Cortes, R. Marttinen & S. Caswell



International Journal of Physical Education 1/2019

A review of selected physical education teacher education texts in German (2017–2018)
C. Scheuer

The main predictor of preservice physical education teachers' attitude toward inclusion is stress appraisal
F. Lautenbach

Creation and validation of the pre-service PE teachers' attitudes towards inclusive physical education scale (ATIPE)
S. Meier & S. Ruin

An evaluation of the developed physical education curriculum from the viewpoint of teachers at the governorate of Irbid, Jordan
A. Deiry, R. A. Al-horani & N. al luwaici



Leistungssport 1/2019

„Beim Sportklettern ist der ganze Körper gefordert – vom dicken Zeh bis zum kleinen Finger und weiter bis zum Gehirn.“

Interview mit Friederike Kops, Bundestrainerin des Deutschen Alpenvereins (DAV)

(Zusatz-)Ausbildung für Trainer im Nachwuchsleistungssport an der Trainerakademie Köln
Dennis Drieschner

Geschlechtsdimorphe Leistungsunterschiede im Seniorenalter in leichtathletischen Disziplinen

Georg Neumann, Laura Hottenrott, Kuno Hottenrott

Die Belastbarkeit im Sport: Grundlage für sportliche Leistungen und Alltagsfähigkeit in jedem Alter

Gudrun Fröhner

Seniorenleistungssport und Belastbarkeitssicherung am Beispiel der Leichtathletik
Christoph Mühlberger

Seelische Gesundheit und sportpsychiatrische Aspekte im Profifußball
Valentin Z. Markser, Helen Nothnagel, Karl-Jürgen Bär

Nominierungskultur im Leistungssport
Gunter Straub vs. Felix Füzi



Leistungssport 2/2019

Augenheilkunde und Sport
Thomas Katlun

Sind Gründe für Dropout auch in Persönlichkeitsmerkmalen zu finden?
Rita Regös, Oliver Stoll

Ausgabe eines Rangfolgeverfahrens zur Handball-WM 2019: der „PlayerScore“
Jörn Uhrmeister, Oliver Brosig

Trainingswissenschaftliche Unterstützungsleistungen im Spitzensport. Teil 1: Problemaufriss
Wolfgang Killing

„Gibt es den Mann mit dem Hammer?": eine Analyse der phasenbezogenen psychischen Beanspruchung von Marathonläufern
Konrad Smolinski, Oliver Leis, Oliver Stoll

Fette im Ausdauersport: Fördern oder mindern sie die Leistung?
Alexandra Schek



Sport In Form 09/2018

[E-journal](#)



Sport In Form 12/2018

[E-journal](#)



Sport In Form 01/2019

[E-journal](#)



Sport In Form 02/2019

[E-journal](#)



Sportpädagogik 1/19

Mit der Klasse an den See (Primarstufe)

Matthias Jakob

Tauchschein für alle (Primar-/Sekundarstufe)

Sandra Kappelhoff

Sicher schwimmen (Primar-/Sekundarstufe)

Matthias Michaelsen

Kann ich das ...? (Sekundarstufe I)

Florian Becker

Helfen und retten (Sekundarstufe I)

Michael Mertens

Die Wassershow (Sekundarstufe II)

Felix Burmeister/Simon Drost



Strength and conditioning journal 1/2019

The Physiological Demands of Youth Artistic Gymnastics: Applications to Strength and Conditioning

Moeskops Sylvia, Oliver Jon L., Read Paul J.

A Framework for Decision-Making Within Strength and Conditioning Coaching

Till Kevin, Muir Bob, Abraham Andrew

Designing Pre-Season Training Programs Using Global Positioning Systems: A Systematic Approach

Wing Chris

Integrating Resistance Training Into High School Curriculum

Pichardo Andrew W., Oliver Jon L., Harrison Craig B.

Physical and Training Characteristics of Mixed Martial Arts Athletes: Systematic Review

Andrade Alexandro, Flores Miguel A. Jr, Andreato Leonardo V.

Strength Training Recommendations to Improve Scrum Force and Impulse in Rugby Union Forwards

Mills Blair S., McMaster Daniel T., Smith Brett

Potential Role of Pre-Exhaustion Training in Maximizing Muscle Hypertrophy: A Review of the Literature

Ribeiro Alex S., Nunes João Pedro, Cunha Paolo M.

Role of the Penultimate Foot Contact during Change of Direction: Implications on Performance and Risk of Injury

Dos'Santos Thomas, Thomas Christopher, Comfort Paul

Why Fast Velocity Resistance Training Should Be Prioritized for Elderly People

Orsatto Lucas Bet da Rosa, Cadore Eduardo Lusa, Andersen Lars Louis

Platelet-Rich Plasma: Have We Reached a Consensus or Understanding?

Kolber Morey J., Salamh Paul A.

Exercise Technique: Deficit Deadlift

Lanham Sarah N., Cooper James J., Chrysosferidis Peter



Strength and conditioning journal 6/2018

Special Issue Articles on Sport Sociology :

A Sociocultural Perspective Surrounding the Application of Global Positioning System Technology: Suggestions for the Strength and Conditioning Coach
Jones Luke, Denison Jim

Bodily Capital and the Strength and Conditioning Professional
Edmonds Shaun

Cultural and Occupational Barriers Facing Women Professionals in the Field of Strength and Conditioning
Mullin Elizabeth M., Bergan Maura E.

Social Construction of Strength and Conditioning Coach Knowledge and Practice: What the Construction Means to Developing Strength and Conditioning Coaches
Mills Joseph P., Caulfield Scott, Fox Davison

Disability, Spinal Cord Injury, and Strength and Conditioning: Sociological Considerations
Brighton James

Female Coaches in Strength and Conditioning—Why So Few?
O'Malley Lynne Marie, Greenwood Sallie

Strength and Conditioning Coaching Practice and Positive Youth Athletic Development: Context-Specific Application of the Developmental Relationships Framework
Turner Graham, Rudz Tadek, Bertolacci Loris

Articles :

Starting at the Ground Up: Range of Motion Requirements and Assessment Procedures for Weightlifting Movements
Bousquet Brett A., Olson Thomas

Optimizing Squat Technique—Revisited
Comfor, Paul, McMahon John J., Suchomel Timothy J.

Developing Cost-Effective, Evidence-Based Load Monitoring Systems in Strength and Conditioning Practice
Clubb Jo, McGuigan Mike

Applying a Research Ethics Model to the Practice of Being a Strength and Conditioning Coach
Meir Rudi, Nicholls Adam R.

Understanding Physical Literacy in Youth
Faigenbaum Avery D., Rial Rebullido Tamara

Can Drop Set Training Enhance Muscle Growth?
Schoenfeld Brad, Grgic Jozo

What is the Impact of Muscle Hypertrophy on Strength and Sport Performance?
Hornsby William G., Gentles Jeremy A., Haff G. Gregory

Exercise Technique: Dumbbell Clean
Hedrick Allen