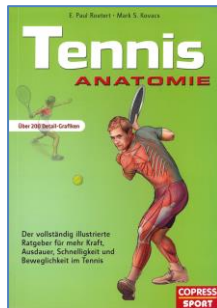


LIBRARY NEWSLETTER Autumn 2018

Book



Roeter Paul, Kovacs Mark
Tennis Anatomie

[Details](#)

Sports journals



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 7-8/2018
Dossier: Sportorthopädie

[Inhalt](#)



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 10/2018
Dossier: Gesundheit & Bewegung

[Inhalt](#)



Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 11/2018
Dossier: Leistungssport

[Inhalt](#)



EPS no 381 (juillet-août-septembre 2018) Dossier : STAPS – identités et perspectives

[Sommaire](#)



Fußballtraining Juni/Juli 2018

Titelthema: Über die Vorbereitung hinausdenken – langfristige Trainingsplanung

[Inhalt](#)



Fußballtraining August 2018

Titelthema: Qualitätsstandards für Trainingseinheiten

Beiträge zum Titelthema:

- Was macht einen guten Trainer aus ?
- Das neue Ausbildungskonzept im DFB-Talentförderprogramm!
- Die Trainingsqualität anhand konkreter Kriterien sichern
- Das P-U-A-Modell
- Vielseitiges Trainieren macht den Meister!

Praxis Plus Senioren:

- Mit den Leitlinien des DFB zum Erfolg!

Praxis Plus Junioren:

- Das Spiel verstehen



Fußballtraining September 2018

Titelthema : WM-Analyse

Beiträge zum Titelthema:

- Kompakt, variabel und hocheffektiv! (Frankreich)
- Defensiv flexibel, offensiv kreativ! (Belgien)
- Die Reise geht weiter (England)

Praxis Plus Senioren:

- Antizipieren statt spekulieren!



Fußballtraining Oktober 2018

Titelthema: Die Basics in den Fokus! – Konsequenz aus der WM

[Inhalt](#)



Fußballtraining November 2018

Titelthema: Coaching im Training

Beiträge zum Titelthema:

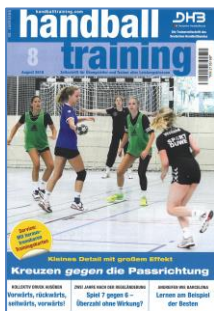
- Wie sage ich es meinen Spielern?
- Bist du der Fragensteller? Oder gibst du den Drill-Instructor?
- Zuerst das Coaching, dann die Trainingsform planen!
- Einfach erklärt, hat sich bewährt!
- Mit Freude zu mehr Leistung

Praxis Plus Senioren:

- Drei komplette Trainingseinheiten zum Toschuss

Praxis Plus Junioren:

- Der Sprung zu den Senioren ist das Ziel!



Handballtraining 8/2018

Titel: Kreuzen gegen die Passrichtung : kleines Detail mit großem Effekt

Technik:

- Gegen den Strom kreuzen – Lücken im Abwehrzentrum reißen und vielfältige Optionen nutzen
- Druckvoll stoßen – die Basis für einen torgefährlichen Positionsangriff

Trainerwissen:

- 7. Feldspieler – effektiv oder wirkungslos? Eine Studie mit Blick auf die Bundesliga

Analyse:

- Maximal flexibel aus stets gleichem Auftakt – eine Beschreibung des Angriffskonzepts des FC Barcelona



Handballtraining 9+10/2018

Titel: Angreifen mit Konzept : taktischer Feinschliff für die Offensive

Technik :

- Spielfeld teilen – Räume schaffen ! Wie sich die Abwehr durch gezielte Raumöffnung auseinanderziehen lässt
- Langes Kreuzes – methodische Erarbeitung einer weit verbreiteten Angriffshandlung
- Hohes Einlaufen der Außen – Variabilität mit Konzept

Analyse:

- Wie die Anpassung der Abwehrspielweise Spanien den EM-Titel brachte

Trainingsplanung:

- Mattenwippe – ein Athletikelement mit hohem Spaßfaktor

Trainerwissen:

- Optometrisches Training – das Spiel fest im Blick

Abwehr:

- Eine Trainingseinheit, die viel Biss erfordert

Praxis: Kreisspieler im Mittelpunkt : weniger Entscheidungen, mehr Durchsetzungsvermögen

Athletik:

- Athletikhappen für zwischendurch – aufrechterhalten, wofür in der Vorbereitung hart gearbeitet wurde



Handballtraining 11/2018

Titel: Taktik allein genügt nicht – Abwehr lebt von Einsatzbereitschaft

Technik/Taktik :

- Schnelle Beine, schnelle Arme, schneller Kopf – eine Übungssammlung, die Lust auf Abwehr macht
- Pendelnde 4:2-Deckung : eine Deckungsformation, die Abwehrspielern viel abverlangt und Angreifer vor große Herausforderungen stellt
- Auf 2 gegen 2 folgt 1 gegen 1 folgt 3 gegen 3
- Abwehr beobachten – Entscheidung treffen : Technikanwendungs- und variationstraining beim Bundesliga-Team der HSG Blomberg-Lippe

Praxis:

- Kreuz und quer über die „Mattenwippe“ Teil 2



Leistungssport 5/2018

[Inhalt](#)



Leistungssport 6/2018

[Inhalt](#)



Sportinform 7/2018

[E-Journal](#)



Sportinform 8/2018

[E-Journal](#)



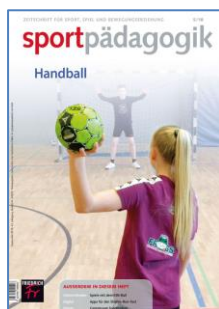
Sportinform 10/2018

[E-Journal](#)



Sportinform 11/2018

[E-Journal](#)



Sportpädagogik 5/2018

Dossier: Handball

[Inhalt](#)



Sportpädagogik 6/2018

Dossier: Training

[Inhalt](#)



Strength and conditioning journal 5/October 2018

[Contents](#)