



**Dossier de presse**  
**Quinzaine thématique**  
**Petit déjeuner**  
**« The smart way ... to start the day ! »**  
**12 au 23 mars 2018**

Restopolis, le service de restauration scolaire et universitaire du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, organise du 12 au 23 mars 2018 une quinzaine thématique « petit déjeuner » dans tous les restaurants et cafétérias qu'il gère. Restopolis souhaite sensibiliser les convives à l'importance nutritionnelle du petit déjeuner et promouvoir les produits « petit déjeuner » par les actions ciblées présentées ci-dessous.

### **Le premier repas de la journée**

Le petit déjeuner est un moment inaugural de la journée, un moment de convivialité pour se retrouver en famille et démarrer la journée avec des produits de qualité. Il permet de rompre une longue période de jeûne et est censé couvrir 25% des besoins nutritionnels journaliers.

Comme les habitudes de vie ont changé, un bon nombre de personnes sortent aujourd'hui de chez elles sans avoir pris de petit déjeuner. Restopolis prend en considération les nouvelles habitudes alimentaires et a élaboré une gamme complète de produits frais et délicieux proposés dans ses cafétérias dès le matin.

Manger influence incontestablement la courbe des performances. Il est donc important de savoir quels produits sont conseillés et lesquels sont à éviter.

### **Des produits délicieux faits maison**

Un bon nombre de produits vendus dans les cafétérias sont faits maison par les chefs.

Parmi eux, les mueslis, élaborés par les spécialistes en nutrition de Restopolis et vendus dans des pots recyclables, sont composés d'ingrédients saisonniers sains qui en font un aliment idéal pour se dynamiser dans la matinée.

Les gâteaux faits maison – marbré, au chocolat, aux carottes et « Pumpkin and Spices » –, très appréciés par nos convives, sont vendus en tranches. Restopolis joue la carte de la transparence et met gratuitement à disposition des convives les recettes de tous les gâteaux,

témoignant ainsi de la qualité des ingrédients utilisés pour préparer ses produits faits maison. Les recettes sont téléchargeables sur [www.restopolis.lu](http://www.restopolis.lu).

Un assortiment de petits pains, composés de produits frais et, dans la mesure du possible, locaux, est disponible dans toutes nos cafétérias. À partir du 12 mars, les convives pourront découvrir le nouveau petit pain au beurre et au miel.

## Des produits d'origine locale

Restopolis propose, à côté des produits faits maison préparés par ses collaborateurs, des laitages et des viennoiseries produits au Luxembourg. Près de 100% des produits laitiers et de boulangerie vendus et transformés dans les restaurants et cafétérias de Restopolis proviennent de l'agriculture locale. En vendant des produits de la région, Restopolis contribue à la sensibilisation des convives aux produits qu'ils consomment au quotidien et à l'engagement des producteurs locaux.

## Le petit déjeuner sain et les neuf engagements de Restopolis

Restopolis se soucie tout particulièrement de l'alimentation saine et équilibrée et des produits locaux, deux thèmes officiellement repris dans sa liste d'engagements :

1. Alimentation saine et équilibrée
2. Produits locaux
3. Produits issus de l'agriculture biologique
4. Produits équitables
5. Développement durable
6. Favoriser les produits étiquetés sans OGM
7. Non aux produits analogues
8. Nos services
9. Assurance qualité



## Stands d'information

Pendant deux semaines, les collaborateurs de Restopolis se rendront dans plusieurs lycées pour fournir, dans des conversations individuelles avec les convives, des informations sur le petit déjeuner et leur faire goûter la gamme de produits « petit déjeuner ».

- **Lundi, 12 mars 2018** : Maacher Lycée Grevenmacher
- **Mardi, 13 mars 2018** : Lycée des Arts et Métiers Luxembourg et Lycée classique Diekirch
- **Mercredi, 14 mars 2018** : Atert Lycée Rédange et Lycée du Nord Wiltz
- **Jeudi, 15 mars 2018** : Lycée Aline Mayrisch Luxembourg et Lycée Nic Bieber Dudelange
- **Vendredi, 16 mars 2018** : Lycée des Garçons Esch-sur-Alzette et Lycée Mathias Adam Pétange
- **Lundi, 19 mars 2018** : Lycée classique Echternach
- **Mardi, 20 mars 2018** : Lycée Hubert Clément Esch-sur-Alzette
- **Mercredi, 21 mars 2018** : Lycée Bel-Val Esch-sur-Alzette
- **Jeudi, 22 mars 2018** : Lycée technique Lallange Esch-sur-Alzette
- **Vendredi, 23 mars 2018** : Lycée Josy Barthel Mamer



## Ateliers ludiques

La quinzaine thématique permet aux convives qui passent au stand de participer activement à des ateliers ludiques. Tous les participants recevront un cadeau.

## Quiz et des prix à gagner

Restopolis organise durant la quinzaine un concours en ligne autour des produits du petit déjeuner sur le site [www.restopolis.lu](http://www.restopolis.lu). Les internautes sont invités à répondre aux dix questions d'un quiz, dont les réponses sont à découvrir dans la brochure « The smart way... to start the day ! ».

Les convives peuvent gagner de nombreux prix :

**1<sup>ier</sup> prix : Corbeille avec des produits petit déjeuner**

**2<sup>e</sup> au 4<sup>e</sup> prix : 1 gourde**

**5<sup>e</sup> au 10<sup>e</sup> prix : 2 tickets de cinéma**

La participation au concours est **exclusivement réservée** aux détenteurs d'une carte myCard (convives des lycées). Le concours en ligne n'est donc pas ouvert aux étudiants et collaborateurs de l'Université du Luxembourg, ni aux élèves de l'École de Police.

### Quiz en français :

<b>Quiz petit déjeuner</b>
----------------------------

1. Le petit déjeuner est censé couvrir
  - 35 % des besoins nutritionnels journaliers
  - 25 % des besoins nutritionnels journaliers
  - 45 % des besoins nutritionnels journaliers
  
2. Le petit déjeuner influence les performances physiques et intellectuelles
  - vrai ◦ faux
  
3. Boire un fruit ou manger un fruit c'est équivalent
  - vrai ◦ faux
  
4. Certains produits qui se disent spécialement conçus pour le petit déjeuner ont une composition similaire à des biscuits
  - vrai ◦ faux
  
5. Même sans faim, il faut se forcer à manger le matin
  - vrai ◦ faux
  
6. Tous les types de céréales et mueslis sont conseillés pour le petit déjeuner
  - vrai ◦ faux
  
7. Pour un petit déjeuner rapide et sain, Restopolis conseille
  - une barre céréale

- un yaourt à boire
  - un Bircher muesli
  - des biscuits spéciaux pour le petit déjeuner
8. Si vous n'avez pas le temps de manger
- préparez la table du petit déjeuner la veille
  - préparez vos tartines ou un Bircher muesli la veille
  - mangez rapidement
9. Que propose Restopolis pour le petit déjeuner ou la collation du matin dans ses cafétérias
- des gâteaux finis du commerce
  - des gâteaux faits maison
  - des mueslis faits maison
  - divers petits pains garnis
  - des céréales sucrées
10. À partir du 12 mars 2018, Restopolis proposera des petits pains au beurre et au miel
- vrai ◦ faux

Plusieurs réponses sont possibles

**Quiz en allemand:**

<b>Quiz Frühstück</b>
-----------------------

1. Das Frühstück sollte
- 35 % des täglichen Nahrungsbedarfs decken.
  - 25 % des täglichen Nahrungsbedarfs decken.
  - 45 % des täglichen Nahrungsbedarfs decken.
2. Das Frühstück beeinflusst die körperliche und geistige Leistung
- richtig ◦ falsch
3. Es ist gesünder ein Stück Obst zu essen als einen Fruchtsaft zu trinken.
- richtig ◦ falsch

4. Einige Produkte, die speziell für das Frühstück entwickelt wurden, kommen nahe an das Nährwertprofil von Keksen ran.
- richtig ◦ falsch
5. Auch wenn man keinen Hunger hat, sollte man sich zwingen morgens etwas zu essen
- richtig ◦ falsch
6. Alle Frühstücksflocken und Müsliarten kann man fürs Frühstück empfehlen
- richtig ◦ falsch
7. Für ein schnelles und gesundes Frühstück empfiehlt Restopolis
- einen Müsliriegel
  - einen Trinkjoghurt
  - ein Birchermüsli
  - Frühstückskexse
8. Wenn Sie morgens keine Zeit haben etwas zu essen,
- decken Sie den Frühstückstisch am Abend davor.
  - machen Sie Ihre Brote oder Ihr Birchermüsli am Abend davor.
  - essen Sie schnell.
9. Welche Produkte für das Frühstück oder den Morgensnack gibt es bei Restopolis?
- industriell hergestellte Kuchen
  - hausgemachte Kuchen
  - hausgemachte Müslis
  - belegte Brötchen
  - gezuckerte Frühstücksflocken
10. Restopolis bietet belegte Brötchen mit Butter und Honig an.
- richtig ◦ falsch

Mehrere Antworten sind möglich

### **Communication en ligne**

Chaque jour des photos des stands prises dans les lycées, des liens vers des articles scientifiques et de petits clips vidéo sont mis en ligne sur [www.facebook.com/Restopolis2012](http://www.facebook.com/Restopolis2012) et sur [www.restopolis.lu](http://www.restopolis.lu).

## Brochure gratuite « The smart way... to start the day ! »

Restopolis a édité la nouvelle brochure « The smart way... to start the day ! » téléchargeable sur [www.restopolis.lu](http://www.restopolis.lu). Disponible en français et en allemand, elle sera distribuée à partir du 12 mars 2018 sur les stands installés dans tous les restaurants et cafétérias gérés par Restopolis.



## Affiche et badge

La visibilité de la quinzaine thématique « The smart way... to start the day ! » est assurée par une affiche apposée dans les restaurants et cafétérias. Tous les collaborateurs de Restopolis porteront le nouveau badge « The smart way... to start the day ! » à partir du 12 mars 2018.

