

Plan des entraînements spécifiques 2017-2018



Jour	Horaire	INS	Geesseknäpchen	Coque	Mersch	Hall Belair	Hall Stade	Rollingergrund	Arquebusiers	Howald	Kockelscheuer	Hall Mühlenbach		
Lundi	8-10h	FLGym	salle gym								FELUBA			
Mardi	8-10h	FELUBA	1/3 (2 terrains)		FLTri	piscine		FLBB						
		FLGym	salle gym		FLA	muscultation								
	10-12h	FLGym	salle gym		FLNS	piscine								
Mercredi	8-10h	FLF	terrain foot	FLTri	piscine	FLTT	TT3	FLBBw	TKD	FLH*	FLH	FLT	FSL	FLT
		FLBB* (28)	3/3	FSCL	piscine + piste	FLBB	gymnase 2							
		FLAM-Judo	dojo			FLNS	piscine							
		FLAM-Karaté	fort			FLVB	TT1							
		FLGym	salle gym			FLA	arena							
		FLH	piste			FLHm	arena 2							
		FLA	piste			FELUBA	gymnase 3							
FLR	terrain foot			FLHw	gymnase 1									
Jeudi	11-12h25	FLGym	salle gym			FLTT	TT3							
		FSCL	route			FLA	arena, piste							
		FLBB	1/3			FLNS	muscultation							
		FLH	1/3									FELUBA		
	13h30-16h00					FLTri	piscine							
						FLNS	piscine							
Vendredi	8-10h	FLF	terrain foot	FLTri	Piscine	FLBBw	gymnase 2			FLBB**		FLT	FSL	FLBBw
		FLAM-Judo	dojo			FELUBA	gymnase 3							
		FLAM-Karaté	fort			FLTT	TT3							
		FLGym	salle gym			FLNS	piscine							
		FLA	piste			FLVB	TT1+TT2							
		FLR	stade			FLA	arena							
		FLTri	course			FLHw	gymnase 1							
		FLH**	3/3											
FSCL	outdoor													
TKD	fort													

rotation*
 02.01.18 FLBB -> Stade
 FLH -> INS
 16.04.18 FLBB -> INS
 FLH -> Stade

rotation**
 02.01.18 FLBB -> INS
 FLh -> Stade
 16.04.18 FLBB -> Stade
 FLH -> INS